

les conjonctivites



➤ **DEFINITION:**

c'est une inflammation de la conjonctive provoquée
soit par virus ,bactérie , allergie ou traumatisme

➤ ETIOLOGIE:

Les germes en cause sont:

1. Bactéries

- staphylocoque
- streptocoque
- pneumocoque

2. allergie

- -eczéma des paupières
- -irritation par substances chimique ou cosmo tiques
- -lentille de contact
- -poussière
- -atmosphère tabagique

➤ 3. virale

- -herpes , rougeole, varicelle

➤ 4.les toxiques

- -contact aux produits chimiques

➤ 5.environnement

- . excès de lumières
- changement de température brutal
-

➤ Signes cliniques

Signes caractéristique d'une conjonctivite sont:

- sensation d'une légère brûlure.
- sensation d'un corps étrange .
- larmoiement
- secrétions ,les cils parfois collés surtout au réveil.
- Rougeur sans douleur ni baisse de l'acuité visuelle.

d'autres signes apparaissent selon la cause:

Conjonctivite bactérienne:

- secrétions purulentes
- paupière collées le matin
- conjonctivite virale
- larmoiement intense sans sécrétions purulentes.
- Photophobie.

-conjonctivite allergique

- larmoiement intenses sans sécrétions purulentes.
- forte démangeaison
- photophobie
- apparition périodique

Conjonctivite traumatique due au corps étranger:

- larmoiement
- sensation très marquée de sable dans l'œil

➤ COMPLICATIONS :

- -la conjonctivite évolue généralement de façon bénigne comme elle peut avoir une évolutions qui se traduit par:
 - 1) - des petites plaies plus au moins profonde à la surface de la cornée.
 - 2) -apparition des nodules(petites graines) pouvant altérer la vision
 - 3) -la conjonctivite se soigne selon la cause et guerit au bout de quelques jours sans sequelles.
 - 4) La conjonctivite virale ou bacterienne non soignée peut entrainer des lesions de la cornée et provoque la cécité

➤ **Facteurs de risque:**

-les yeux secs:

L'armolement assure la fonction de lubrification et nettoyage, un trouble affectant la composition ou la quantité de l'arme produite qui va augmenter le risque d'irritation et d'infection.

-âge :

les enfants et les âgés susceptibles d'avoir un risque très important.

-le contact avec les personnes et les objets contaminés .

- le port des lunettes de contact :

elles peuvent entraîner l'irritation chronique de l'œil qui favorise l'installation des foyers infectieux

-certains médicaments :

collyre à base de corticoides par la défense hummunitaire locale aussi que des effets vasoconstricteurs qui peuvent réduire l'irrigation sanguine au niveau de la conjonctive.

➤ **diagnostic:**

le diagnostic est posé par le médecin ophtalmo qui vise à déterminer avec certitude la cause, après avoir examiné le segment antérieur de l'œil, compléter par l'interrogatoire sur les circonstances d'apparition des symptômes et d'autres éventuelles pathologies liées (bronchite, otite ...), et l'analyse bactériologique afin de déterminer la souche des bactéries en cause pour évaluer l'efficacité des différentes classes d'antibiotiques à prescrire selon l'antibiogramme.

➤ **traitement:**

il est conseillé de consulter un médecin qui prescrira un traitement adapté en raison de nombreuses causes possibles.

1) conjonctivite virale:

le traitement consiste à utiliser des collyres antiseptiques.

2) conjonctivite bactérienne :

l'utilisation régulière plusieurs jours des collyres antibiotiques prescrits par le médecin permet de faire disparaître relativement rapidement l'infection.

3) conjonctivite traumatique:

l'examen par ophtalmo est obligatoire afin de détecter d'autres anomalies secondaires au traumatisme pour une prise en charge adéquate.

4) conjonctivite allergique:

un bilan d'allergie permet de retrouver la cause de la conjonctivite allergique et de prescrire des médicaments adéquats.

➤ **Rôle infirmier dans la surveillance de traitement :**

- se laver les mains soigneusement avant de pratiquer l'instillation.
- utilisation des gants en cas de présence de pus ou lors des soins post opératoire.
- effectuer un lavage des paupière collées en moyens des compresses humidifiées de sérum physiologique ou une solution antiseptique oculaire .
- se conformer à la prescription médicale, le nombre de gouttes de collyre, la fréquence de l'administration et le nombre de jours de traitement .
- continuer le traitement jusqu'au bout même si les symptômes ont régressé.

➤ **conseils pour prévenir une conjonctivite :**

- le patient doit veiller à supprimer les facteurs irritants comme le tabac, la poussière .
- éviter au temps que possible les brusques variations thermique.
- éviter l'exposition au allergène avec prise d'antiallergique.
- port des lunettes de piscine.
- ne pas utiliser les produits de maquillage d'autre personne.